



INFORMACIÓN SOBRE CUIDADO DE SALUD

AYUDA PARA SOLICITAR
COBERTURA MÉDICA



Heinrich.Senate.Gov



Estimado amigo,

El cuidado de salud está a su alcance hoy más que nunca. Sin embargo, muchos aún no saben que son elegibles y podrían recibir cobertura médica gratuita o a



bajo costo, o no saben cómo inscribirse. Por esta razón, estoy comprometido a ayudarle a nuestra comunidad a obtener la información necesaria para obtener cobertura médica.

Para más información visite mi sitio web Heinrich.Senate.Gov, y seleccione la página de Health Care Resources, o comuníquese con una de mis oficinas, la más cerca a usted.

Atentamente,

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Martin Heinrich'.

MARTIN HEINRICH

El Senador por Nuevo México

QUÉ NECESITARÁ PARA INSCRIBIRSE

- ✓ Comprobante de ingresos
- ✓ Identificación con fotografía
- ✓ Número de Seguro Social o el número de documento migratorio (expedido por USCIS), de todos los miembros de su familia por quien presentará una solicitud
- ✓ Recibos más recientes de servicios públicos (electricidad, gas, agua, etc.)
- ✓ Información sobre los ingresos de cada miembro de su familia por quien presentará una solicitud (por ejemplo, recibo de nómina, formulario federal de salarios e impuestos conocido como forma W-2)



El Senador Martin Heinrich visita Zuni Wellness Center, el cual ofrece un programa completo de servicios para la salud física, promoción de salud y prevención de diabetes para jóvenes y adultos.



El Senador Martin Heinrich visita el Centro de Salud Ben Archer en Hatch para hablar sobre el experiencia con los programas innovadoroas ofrecidos por el centro para reducir el costo la cuesta del cuidado de salud para los pacientes en Hatch.

OBTENER COBERTURA MÉDICA

PASO 1: Sé un defensor de la cobertura para su familia. Y conozca más sobre las opciones de cobertura bajo Medicaid o el Mercado de Seguros Médicos.

- Para más información: www.cuidadodesalud.gov
- Programa de Expansión de Medicaid conocido como Centennial Care: www.hsd.state.nm.us/Centennial_Care.aspx

PASO 2: Conéctese con un Guía de Cuidado de Salud, quien está capacitado para ayudarle a inscribirse en un plan del Mercado o Medicaid.

- Encuentre el Guía de Cuidado de Salud más cerca de usted:
www.seguoquesinm.com/estamos-aqui-para-ayudar/

PASO 3: Asegúrese de que todos los miembros de su familia obtengan cobertura médica. Si no le es posible inscribirse en persona, también podrá inscribirse por internet.

- Inscribise en el programa de Expansión de Medicaid: www.yes.state.nm.us
- Inscribise a través del Mercado de Seguros Médicos de Nuevo México (NMHIX): www.seguroquesinm.com

PASO 4: Si tiene problemas con el proceso de inscripción, llame a:

Centro de atención NMHIX: (855) 996-6449

Centro de atención del Mercado Federal
(Federal Exchange): (800) 318-2596

Programa de Medicaid: (855) 830-5252

Servicio de Salud para

Indígenas de EEUU: (505) 248-4500

¿ACEPTA MI DOCTOR MI SEGURO MÉDICO?

Para indagar si sus doctores u otros proveedores de cuidado de salud aceptan su seguro médico, o para encontrar un proveedor de atención médica:

- Visite el sitio web de su seguro médico y utilice el directorio para encontrar la lista de doctores, hospitales y proveedores de cuidado de salud que aceptan su plan.
- Puede llamar al número telefónico que aparece en su tarjeta de seguro médico y para encontrar un proveedor.
- Hable con la oficina de su médico para verificar si acepta o no su seguro médico.

ENTIENDA SU COBERTURA MÉDICA.

Todos los planes médicos del Mercado de Seguros ofrecen los mismos Beneficios Esenciales tal como servicios; de emergencia, hospitalización, maternidad y cuidados neonatales, tratamiento de salud mental y trastornos relacionados con el consumo de drogas, cuidado preventivo y de bienestar, y atención de enfermedades crónicas, además de servicios de pediatría.

Aunque todos los planes médicos del Mercado de Seguros ofrecen los mismos Beneficios Esenciales, cada plan médico ofrece distintos Servicios de Valor Agregado que van más allá de lo que es requerido bajo La Ley de Cuidado de Salud. Estos beneficios incluyen seguro dental y de la vista o programas de tratamiento de condiciones médicas específicas.

El Resumen de Beneficios de Cobertura (Summary of Benefits and Coverage) contiene un resumen de información que detalla los beneficios y servicios ofrecidos como parte de su cobertura..

La Explicación de Beneficios (EOB) detalla el cuidado médico que usted o los individuos en su plan han recibido al igual que los cargos a su plan de salud. Recuerde guardar sus EOBs y sus recibos de medicamentos recetados porque le ayudarán a determinar si es necesario ajustar o cambiar su seguro médico durante el siguiente periodo de inscripción..

¿CALIFICO PARA COBERTURA MÉDICA GRATUITA O A BAJO COSTO?

Es posible que usted y su familia califiquen para recibir cobertura gratuita o a bajo costo. La siguiente gráfica le ayudará a determinar si califica basado en sus ingresos y el tamaño de su familia.

| | | Número de personas |
|-------------------------------------|---|---------------------|
| | | 1 |
| Mercado de seguros médicos privados | Puede calificar para primas más bajas en su plan del Mercado de Seguros si sus ingresos están entre... | \$11,670 – \$46,680 |
| | Puede calificar para primas y pagos de bolsillo más bajos si sus ingresos están entre... | \$11,670 – \$29,175 |
| Cobertura de Medicaid | Si su estado está expandiendo sus programas de Medicaid, puede calificar para recibir cobertura a través de Medicaid si sus ingresos son menos de... | \$16,243 |
| | Si su estado no está expandiendo sus programas de Medicaid, no puede calificar para programas de descuento del Mercado de Seguros si sus ingresos son menos de... | \$11,670 |

[Referencia: <https://www.healthcare.gov/how-can-i-save-money-on-Health-Insurance-Exchange-coverage/>]



El Senador Martin Heinrich visita el Centro Médico Indígena de Gallup con el expresidente del Nación Navajo Ben Shelly y el personal del hospital.

| Personas en su casa | | | | |
|------------------------|-----------------------|------------------------|-------------------------|-------------------------|
| 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| \$15,730 – \$62,920 | \$19,790– \$79,160 | \$23,850 – \$95,400 | \$27,910 – \$111,640 | \$31,970 – \$127,880 |
| \$15,730 – \$39,325 | \$19,790- \$49,475 | \$23,850 – \$59,625 | \$27,910 – \$69,775 | \$31,970 – \$79,925 |
| \$21,983 | \$27,724 | \$33,465 | \$39,206 | \$44,497 |
| \$15,730 | \$19,790 | \$23,850 | \$27,910 | \$31,970 |

[page-chart/](#)

Mercado de Cuidado de Salud de Nuevo México:
www.seguoroquesinm.com/estamos-aqui-para-ayudar/

Solicitud de Medicaid:
www.jsd.state.nm.us/centennial_care.sapx

Mercado Federal de Cuidado de Salud: www.CuidadoDeSalud.gov

Servicio de Salud para Indígenas de EEUU: www.ihs.gov/aca

Departamento de Salud y Servicios Humanos de Nuevo México: www.hsd.state.nm.us

Departamento de Salud y Servicios Humanos de EEUU:
www.hhs.gov



El Senador Martin Heinrich recibe información sobre los programas del Hospital de Mujeres de Lovelace para promover la detección temprana del cáncer e inscribirse en cuidado de salud



LAS OFICINAS DEL SENADOR MARTIN HEINRICH

ALBUQUERQUE

400 Gold Avenue SW, Ste. 1080
Albuquerque, NM 87102
p: (505) 346-6601
f: (505) 346-6780

ROSWELL

200 East 4th Street, Ste. 300
Roswell, NM 88201
p: (575) 622-7113
f: (575) 622-3538

FARMINGTON

7450 East Main Street, Ste. A
Farmington, NM 87402
p: (505) 325-5030
f: (505) 325-6035

SANTA FE

123 East Marcy Street, Ste.103
Santa Fe, NM 87501
p: (505) 988-6647
f: (505) 992-8435

LAS CRUCES

505 South Main Street, Ste.148
Las Cruces, NM 88001
p: (575) 523-6561
f: (575) 523-6584

WASHINGTON D.C.

303 Hart Senate Office Building
Washington, D.C. 20510
p: (202) 224-5521
f: (202) 228-2841

CONNECT

Facebook: [facebook.com/MartinHeinrich](https://www.facebook.com/MartinHeinrich)

Twitter: [@MartinHeinrich](https://twitter.com/MartinHeinrich)

Instagram: [@SenatorMartinHeinrich](https://www.instagram.com/SenatorMartinHeinrich)

PARA MÁS INFORMACIÓN

 Heinrich.Senate.Gov/Helping-You/Health-Care-Resources